

How to handrub?

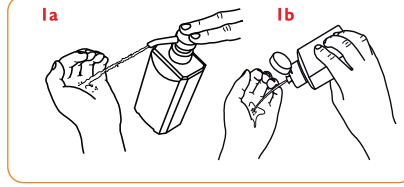
كيف تعقم يديك؟



Duration of the entire procedure: 20 - 30 sec.

1a/1b

Apply a palmful of the product in a cupped hand and cover all surfaces.

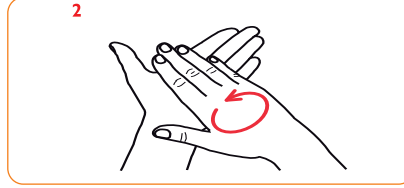


1a/1b

تملأ راحة احدى اليدين بالمحلول الذي يحتوي على الكحول وتغطي كل مساحتهما بالمحلول.

2

Rub hands palm to palm.

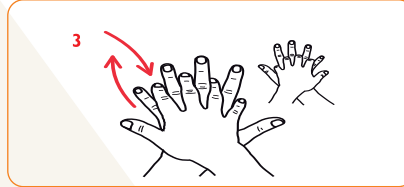


٢

تفرك اليدين بدعك الراحتين.

3

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



٣

يفرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى بحركة من الامام الى الخلف ثم يفعل نفس الشيء باليد اليمنى.

4

Palm to palm with fingers interlaced.

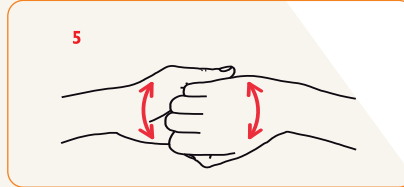


٤

تخلل الاصابع وتشبك.

5

Back of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



٥

يدعك ظهر اصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى وظهر اصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تحريك اليدين جانبيا.

6

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.

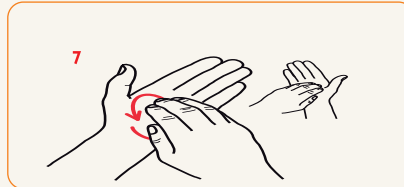


٦

يدعك ابهام اليد اليسرى الذي تقبض عليه راحة اليد اليمنى ويفعل نفس الشيء ذاته مع ابهام اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى.

7

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.

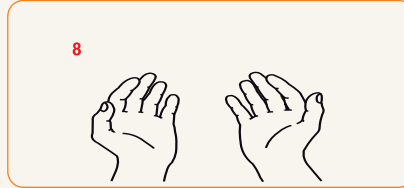


٧

يدعك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية الى الخلف والى الامام بحيث تشبك اصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.

8

Once dry, your hands are safe.



٨

اليدين جاهزتان لتقديم الرعاية.



وزارة الصحة
المديرية العامة للشؤون الصحية
دائرة مراقبة ومكافحة الأمراض المعدية - قسم مكافحة العدوى
Ministry of Health
Directorate General of Health Affairs
Department of Communicable Disease Surveillance & Control
Infection Control Section

منظمة
الصحة العالمية
World Health
Organization

