

إنفلونزا (H1N1) A

كيف تحمي نفسك والآخرين



تخلص من المناديل الورقية
بعد استعمالها في
القمامة فوراً



استخدم منديل ورقي
عند السعال أو العطس



إذا ظهرت عليك
أعراض الإنفلونزا،
سارع بزيارة الطبيب



داوم على غسل يديك
بالماء والصابون



إذا ظهرت عليك أعراض
الإنفلونزا، لا تغادر المنزل
إلى العمل، أو المدرسة،
أو أية أماكن مزدحمة



إذا ظهرت عليك أعراض
الإنفلونزا، حافظ على
مسافة لا تقل عن متر
عند تعاملك مع الآخرين



احذر لمس العينين أو
الأنف أو الفم دون
غسل اليدين



احذر العناق أو التقبيل
أو المصافحة عند خيبة
الآخرين



وزارة الصحة
المديرية العامة للشؤون الصحية
دائرة مراقبة ومكافحة الأمراض المعدية

للمزيد من الإستفسارات الرجاء الإتصال

برقم الخط الساخن على مدار ٢٤ ساعة

٩٢٤٦٦٦٤٢ / ٩٢٤٦٦٦٢٢

